



Ghid practic de informare privind accesul la justiție



Ghid realizat în cadrul proiectului “Accesul femeilor din categorii vulnerabile la justiție din perspectivă intersecțională”, co-finanțat de Comisia Europeană și Fundația Transatlantică în cooperare cu programul “Engaging Central Europe” (ECE) al German Marshall Fund al Statelor Unite ale Americii.

**Accesul femeilor din categorii vulnerabile la justiție din
perspectivă intersecțională**

-Ghid practic de informare privind accesul la justiție-

București

2025

GHID PRACTIC DE INFORMARE PRIVIND ACCESUL LA JUSTIȚIE

Acest ghid s-a născut din nevoia ca fiecare persoană care trece printr-o situație de violență, abuz sau discriminare să știe că nu este singură și să înțeleagă ce poate face și unde poate găsi sprijin.

A fost realizat în cadrul proiectului „**Accesul femeilor din categorii vulnerabile la justiție din perspectivă intersecțională**”, derulat de Asociația E-Romnja (Asociația pentru Promovarea Drepturilor Femeilor Rome) și Asociația GRADO (Grupul Român pentru Apărarea Drepturilor Omului) și cofinanțat de Comisia Europeană și Fundația Transatlantică, în cooperare cu programul **Engaging Central Europe** (ECE) al German Marshal Fund - USA.

Ghidul este un instrument practic de orientare juridică, creat pentru femei și fete din categorii vulnerabile, dar și pentru alte persoane afectate de violență, abuz sau discriminare, dintr-o perspectivă intersecțională. El se adresează oricărei persoane care vrea să știe cum poate recunoaște violența, cum și unde poate cere ajutor și ce drepturi o protejează.

Conținutul său se bazează pe legislația română și europeană în vigoare, dar și pe experiența de teren acumulată în comunități, în întâlniri directe, sesiuni de formare și procese de învățare reciprocă derulate în cadrul proiectului. Toate informațiile sunt explicate într-un limbaj clar și accesibil, pentru a putea fi folosite atât de persoane fără pregătire juridică, cât și de lucrători comunitari, mediatori, membre ale ONG-urilor sau profesioniști din domeniul social și educațional.

Ghidul combină explicațiile legale esențiale cu recomandări practice pentru ca fiecare cititoare sau cititor să poată găsi repere clare și sigure atunci când se confruntă cu o situație dificilă.

Scopul său este de a transforma informația în putere — puterea de a cere ajutor, de a-ți revendica drepturile și de a contribui, pas cu pas, la o societate în care justiția este accesibilă pentru toți și în care demnitatea fiecărei persoane este respectată.

Acest material este distribuit gratuit și poate fi folosit ca resursă de lucru în activități de formare, informare și sprijin comunitar, cu condiția menționării sursei.

Materialul folosește legislația în vigoare la data de 30.11.2025.

Glosar de termeni

Acces la justiție – dreptul fiecărei persoane de a solicita și obține protecție legală atunci când i-au fost încălcate drepturile. Înseamnă posibilitatea reală de a ajunge în fața autorităților (poliție, procuror, judecător) și de a beneficia de un proces corect și echitabil.

Asistență juridică gratuită / Ajutor public judiciar – sprijin oferit de stat persoanelor care nu își permit un avocat sau plata cheltuielilor cu litigiile. Poate include un avocat desemnat din oficiu, plata unei sume maxime pentru avocat ales, plata taxelor judiciare, a onorariilor experților sau traducătorilor din cursul procesului, plata onorariului executorului judecătoresc, scutiri, reduceri de la plata taxelor prevăzute de lege.

Actele medico-legale – sunt raportul de expertiză, raportul de constatare, certificatul, buletinul de analiză și avizul. Ele se eliberează de medicul legist sau specialiști din Institutele medico-legale la cererea unei persoane (inclusiv victima), a organelor judiciare (procuror, judecător) care confirmă rănilor sau vătămările suferite și gravitatea lor, capacitatea psihică a unei persoane, stări de boală etc. Este o probă importantă într-un dosar de violență.

Consimțământ – manifestarea exterioară a voinței persoanei cu privire la un anumit act sau fapt. Consimțământul, pentru a fi valabil, trebuie să fie dat de o persoană cu discernământ și să fie liber, adică persoana să nu se afle în eroare, să fie constrânsă, înșelată.

Discriminare – orice deosebire, excludere, restricție sau preferință, pe bază de rasă, naționalitate, etnie, limbă, religie, categorie socială, convingeri, sex, orientare sexuală, vârstă, handicap, boală cronică necontagioasă, infectare HIV, apartenență la o categorie defavorizată, precum și orice alt criteriu care are ca scop sau efect restrângerea, înlăturarea recunoașterii, folosinței sau exercitării, în condiții de egalitate, a drepturilor omului și a libertăților fundamentale sau a drepturilor recunoscute de lege, în domeniul politic, economic, social și cultural sau în orice alte domenii ale vieții publice.

Infrațiune – faptă gravă care încalcă legea penală (ex: viol, lovire, amenințare, șantaj, hărțuire). Este cercetată de poliție și procuror, iar pedeapsa se stabilește de instanța de judecată (judecător). Infrațiunile sunt prevăzute în Codul Penal și în legi speciale.

Ordin de protecție provizoriu (OPP) – măsură de urgență emisă de poliție atunci când există pericol imediat. Este valabilă 5 zile (se prelungește automat dacă este sesizată instanța de judecată) și îl poate obliga pe agresor să părăsească locuința și să nu se apropie de victimă.

Ordin de protecție (OP) – hotărâre emisă de un judecător, valabilă maxim 12 luni, prin care agresorului i se impun măsuri clare (interdicția de apropiere, evacuare, consiliere etc.).

Parchet – instituția care coordonează activitatea procurorilor. Procurorul este cel care conduce ancheta și decide dacă dosarul ajunge sau nu în instanță pe baza probelor.

Plângere penală – aducerea la cunoștința organelor penale referitoare la o vătămare ce ți s-a cauzat prin infracțiune.

Probă – orice element care dovedește o faptă: fotografii, mesaje, certificat medico-legal, declarații de martori, documente oficiale.

Victimă (Persoană vătămată) – persoană care a suferit un prejudiciu - fizic, psihic, moral, pecuniar - în urma unei infracțiuni. Are dreptul la protecție, sprijin și consiliere, inclusiv la despăgubiri pentru prejudiciul suferit.

Revictimizare/victimizare secundară – trauma suferită de victimă care nu apare ca rezultat direct al faptei penale, ci prin reacția față de victimă a instituțiilor și persoanelor cu care aceasta intră în contact.

Cuprins

1. Ce este acest ghid și cui se adresează	6
De ce este important să îți cunoști drepturile și să le folosești	
Ce înseamnă „acces la justiție”	
2. Recunoașterea formelor de violență	8
Ce este violența împotriva femeilor?	
Ce este violența domestică?	
Care sunt formele violenței domestice?	
De ce e important să recunoaștem formele de violență?	
3. Ce pot face? Cui mă adresez? Ce drepturi am?	12
În caz de violență domestică	
În caz de violență sexuală	
Ce probe pot fi folosite și cum le pot aduna?	
Ce este plângerea penală?	
Ce drepturi am în procesul penal?	
Ce fac dacă în caz de discriminare?	
Ce fac atunci când am alte probleme juridice și nu îmi permit un avocat?	
4. Contacte utile și rețele de sprijin.....	28
Linii naționale de urgență	
Rețele de sprijin	
Instituții publice unde te poți adresa	
Rețele juridice și asistență pro bono	
5. Modele de plângeri, cereri, formulare.....	30
Sesizare CNCD	
Cerere ajutor public judiciar – civil	
Cerere privind emiterea ordinului de protecție	
Cerere pentru obținerea compensației financiare în temeiul art. 21 din Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor	
Plângere penală	

1. Ce este acest ghid și cui se adresează

Acest ghid a fost realizat pentru a oferi informații clare și ușor de înțeles tuturor persoanelor care au nevoie de sprijin sau vor să afle ce pot face atunci când se confruntă cu o situație de violență, abuz sau discriminare. Este un instrument practic, gândit să explice pas cu pas ce drepturi ai, ce instituții te pot sprijini și cum poți acționa în siguranță.

Acest ghid se adresează oricărei persoane care vrea să se informeze, să își apere drepturile sau să sprijine pe cineva aflat într-o situație dificilă. Poate fi folosit atât de persoane care au trecut printr-o experiență de abuz, cât și de rude, prieteni, mediatori, asistenți sociali sau persoane care lucrează în instituții publice.

Informațiile din acest material au caracter informativ și nu înlocuiesc consultanța juridică oferită de un avocat sau de o instituție specializată. Ele te pot, însă, ajuta să înțelegi care sunt pașii corecți și unde poți cere sprijin.

De ce este important să îți cunoști drepturile și să le folosești

Cunoașterea drepturilor tale este primul pas spre protecție și demnitate. Atunci când știi ce prevede legea, unde te poți adresa și care îți sunt drepturile este mai ușor să reacționezi în fața unei nedreptăți.

Multe persoane nu cer ajutor pentru că se tem că nu vor fi ascultate sau înțelese. Legislația românească garantează protecția împotriva violenței, abuzului și discriminării, însă aceste drepturi trebuie cunoscute și exercitate.

A-ți cunoaște drepturile înseamnă să știi că legea te protejează, că nu ești singură și că poți cere sprijin în mod legal și sigur. Când o persoană este informată, devine mai puternică. Când o comunitate întreagă este informată, abuzurile devin vizibile și pot fi oprite.



Ce înseamnă „acces la justiție”

„Acces la justiție” este dreptul garantat de Constituția României și de Convențiile internaționale privind drepturile omului prin care orice persoană poate cere protecția statului atunci când drepturile sale au fost încălcate.

Pe scurt, accesul la justiție înseamnă:

- să poți fi informată corect și pe înțelesul tău asupra drepturilor tale și asupra procedurilor pe care le ai la dispoziție. Nu ezita să ceri clarificări, dacă nu îți este clar ce drepturi ai!
- să poți beneficia de sprijin juridic pentru a formula o plângere sau o cerere;
- să ai la dispoziție proceduri clare, gratuite sau posibilitatea de a primi scutiri, reduceri, eșalonări la plată dacă nu îți permiți să suporti cheltuielile judiciare;
- să fii tratată cu respect, fără a fi judecată, rușinată sau revictimizată;
- să poți apela la un translator, dacă nu înțelegi limba;
- să participi la procedurile judiciare și să îți poți formula apărări, să propui probe și să îți spui punctul de vedere.

Accesul la justiție nu este un privilegiu, ci o garanție legală. Statul are obligația să se asigure ca fiecare persoană, indiferent de situația sa socială, economică sau personală, să poată cere și obține aplicarea legii și drepturi efective.

2. Recunoașterea formelor de violență

Ce este violența împotriva femeilor?

Convenția Consiliului Europei privind prevenirea și combaterea violenței împotriva femeilor și a violenței domestice sau **Convenția de la Istanbul** încadrează violența de gen și violența împotriva femeilor ca „o încălcare a drepturilor omului și o formă de discriminare împotriva femeilor”.

Violența de gen este definită ca violența îndreptată împotriva unei persoane din cauza apartenenței la un gen. Femeile, persoanele LGBTQI+ și alte persoane care nu se încadrează în norma heterosexuală sau în categoriile binare tradiționale de gen sunt afectate într-un mod disproporționat.

Violența de gen înseamnă **toate** acțiunile de violență de gen prin care se aduc vătămări sau suferințe fizice, sexuale, psihologice sau economice femeilor, inclusiv amenințările cu asemenea acțiuni, constrângerea sau privarea arbitrară de libertate, indiferent dacă survine în public sau în viața privată, și care reflectă inegalitățile și structurile de putere disproporționate din societate.

Prin gen înțelegem toate rolurile, comportamentele, activitățile și atributele construite social, pe care o societate le consideră potrivite pentru femei și bărbați.

Violența de gen nu înseamnă doar lovituri sau agresiuni fizice, ci orice formă de comportament care provoacă frică, umilință, dependență sau suferință unei femei sau pentru că nu se conformează unor așteptări impuse despre „cum ar trebui să fie o femeie”.

Violența de gen se poate manifesta acasă, la locul de muncă, în școală, în spațiul public sau online. Nu are o singură formă și nicio singură cauză. De cele mai multe ori, este întreținută de idei și atitudini care normalizează abuzul și justifică inegalitatea. Expresii, precum „așa e în toate familiile” sau „nu te mai plânge, e bărbatul tău”, „femeile trebuie să asculte de bărbat” ascund, de fapt, toleranță față de violență, abuz și control.

Recunoașterea violenței de gen este primul pas spre protecție. O singură faptă poate fi suficientă pentru ca autoritățile să intervină și să te protejeze, chiar dacă nu există urme vizibile sau martori.

Exemple de violență de gen:

- partenerul care interzice femeii să muncească, să studieze sau să iasă din casă;
- un superior care face avansuri repetate la locul de muncă și nu acceptă refuzul;
- o rudă care insultă, amenință sau umilește constant;
- o persoană care urmărește, verifică telefonul sau folosește internetul pentru a intimida/șantaja;
- obligarea la acte sexuale, chiar din partea partenerului/partenerii obișnuit(ă) sau soțului/soției sub amenințare, presiune sau dependență economică;
- publicarea, fără acordul persoanei, a unor poze sau înregistrări video cu conținut intim, chiar dacă acestea au fost făcute cu acordul persoanei.

De reținut:

anumite forme de violență **sunt experimentate în majoritatea cazurilor de femei sau doar de femei:**

violul // infanticidul feminin // avortul selectiv // femucidul // crimele de onoare // mutilarea genitală // călcatul sau presatul sânilor // căsătoria forțată // violența sexuală în timpul războaielor // sterilizarea forțată // lapidarea // biciuirea // coerciția reproductivă (exemple: forțarea victimei să rămână însărcinată, să facă copil sau din contră, să avorteze; interzicerea accesului la măsuri contraceptive; transmiterea cu bună știință a unei boli cu transmitere sexuală; împiedicarea sau limitarea accesului la servicii sau informații legate de sănătatea reproductivă sau obstetrică) // exploatarea sexuală // prostituția forțată.

Ce este violența domestică?

Orice acțiune (*de exemplu lovire*) sau inacțiune (*de exemplu neacordarea ajutorului medical, deși știe că are nevoie*) intenționată, de violență fizică, psihologică, sexuală, economică, socială, spirituală sau cibernetică care se produce:

- în mediul familial sau domestic ori
- între foști sau actuali soți sau parteneri, indiferent dacă agresorul locuiește sau a locuit cu victima.

indiferent dacă **persoanele locuiesc sau au locuit împreună**, indiferent dacă sunt căsătorite sau nu. **Copiii care doar asistă la violența domestică sunt considerați victime și pot fi protejați prin Ordinul de Protecție și/sau Ordinul de Protecție Provizorie sau prin alte măsuri specifice de protecție a copiilor.**

Care sunt formele violenței domestice?

- **Violența verbală:** limbaj jignitor, brutal, precum utilizarea de insulte, amenințări, cuvinte și expresii degradante sau umilitoare.
- **Violența fizică:** orice lovire, îmbrâncire, tragere de păr, înțepare, tăiere, strangulare, arsuri, lovirea cu obiecte, aruncarea de substanțe periculoase, forțarea la eforturi fizice extreme sau alte fapte care provoacă durere sau vătămare corporală.
- **Violența psihologică:** controlul, umilirea, amenințările, șantajul, izolarea de prieteni sau familie, restricționarea accesului la telefon, mesaje, internet, violență demonstrativă asupra animalelor, gelozia, urmărirea și supravegherea locuinței sau a locului de muncă.
- **Violența economică:** privarea de mijloace economice, interzicerea de a munci, confiscarea veniturilor, controlul total asupra resurselor financiare, refuzul de a susține familia, lipsirea de hrană, medicamente.
- **Violența sexuală:** forțarea la acte sexuale, forțarea sau obligarea partenerii de a întreține acte sexuale când aceasta est eîn perioada menstruală, lăuză sau bolnavă, transmiterea cu bună știință de boli sexuale, hărțuirea sexuală, violul conjugal, intimidarea prin gesturi sau comentarii sexuale.
- **Violența socială:** interzicerea contactului cu alte persoane, izolarea de familie, prieteni, comunitate sau școală, luarea actelor de identitate.
- **Violența spirituală:** interzicerea comunicării în limba maternă, interzicerea practicării credinței, ridiculizarea convingerilor religioase, impunerea unor ritualuri împotriva voinței persoanei.
- **Violența cibernetică:** hărțuire online, mesaje online instigatoare la ură, urmărire online, amenințări online, publicarea online de poze sau înregistrări video cu conținut intim, ascultarea sau urmărirea telefoanelor, folosirea de dispozitive de urmărire.

**NU toate aceste forme de violență sunt infracțiuni și pot fi sancționate penal!
Poți fi însă protejată de orice formă de violență!**

De ce e important să recunoaștem formele de violență?

Este foarte important, ca ori de câte ori sesizați autoritățile cu o situație de violență domestică, să descrieți toate tipurile de violență la care sunteți sau ați fost supusă. Insistați ca acestea să fie trecute în declarație, în sesizare sau în orice alt document întocmit de autorități.

NU contează dacă faptele de violență:

- sunt recente sau mai vechi,
- sunt forme ușoare sau mai grave,
- dacă aveți probe sau nu,
- dacă ați decis să ieșiți din relație sau nu.

DE CE e important? Pentru ca atunci când autoritățile vor analiza cazul dvs. să înțeleagă cât mai bine situația în care vă aflați, să vă ofere cele mai bune soluții și să vă protejeze. Pentru aceasta, ele trebuie să țină cont **de toate caracteristicile violenței domestice:**

- **VIOLENȚA DOMESTICĂ este COMPLEXĂ** pentru că niciodată nu se manifestă doar printr-o singură formă.
- **VIOLENȚA DOMESTICĂ este CONTINUĂ** pentru că niciodată nu se manifestă doar printr-un singur act.
- **VIOLENȚA DOMESTICĂ poate crește în INTENSITATE** odată cu trecerea timpului.

Când și cum poți cere ajutor. Recunoașterea abuzului este primul pas. Următorul este cererea de ajutor. Nu trebuie să aștepti să „se agraveze”.

Semne ale violenței și abuzului:

- trăiești cu frică în propria casă;
- ești insultată, controlată sau amenințată constant;
- nu ai voie să ieși, să lucrezi sau să vorbești cu cine vrei;
- ești forțată să întreții relații sexuale;
- nu ai acces la bani sau acte,
- îți este refuzat accesul la servicii sau ești ignorat(ă) deoarece „așa e tradiția la voi”, pentru că ai o anumită culoare a pielii sau pentru că nu înțelegi limba, ori pentru că arăți diferit de majoritatea sau ai o altă orientare sexuală.

De reținut:

NU există un profil anume al victimei violenței domestice. Contrar părerii multor persoane, violența domestică nu este culturală, specifică etniei rome, oamenilor săraci sau cu educație precară. În realitate, victimele violenței domestice provin din toate mediile socio-economice, culturale și religioase.

3. Ce pot face? Cui mă adresez? Ce drepturi am?

În caz de violență domestică

Dacă ești victima uneia sau mai multor forme de violență și decizi să ceri ajutor:

CÂND EȘTI ÎN PERICOL IMINENT, adică ești atacată de soț/concubin/partener/o altă persoană =>

- Sună la 112, spune numele tău, ce problemă ai și unde te afli;
- când vine poliția ți se vor pune mai multe întrebări. Ei doresc să te ajute și te pot proteja pe tine, copiii tăi și alte persoane din gospodărie care pot fi în pericol. Nu te grăbi, răspunde tuturor întrebărilor sincer. Cu cât oferi mai multe detalii, cu atât autoritățile te vor putea proteja mai bine.
- Pentru a te proteja, poliția trebuie să înțeleagă situația în care ești și tot istoricul. Spune, așadar toate formele de violență la care ai fost supusă acum și în trecut, cu probe sau fără probe, mai ușoare sau mai grave;
- dacă nu înțelegi ceva, roagă-i să îți explice din nou. E normal să nu înțelegi și reții tot, mai ales în condițiile de frică și stres care te-au determinat să suni la poliție;
- Polițistul te poate întreba dacă vrei să emiți un ordin de protecție provizorie (OPP). Nu refuza OPP, acesta poate fi calea ta spre siguranță. Acceptă monitorizarea electronică, aceasta te poate salva de la agresiuni viitoare!

Ce este un OPP?

Ordinul de protecție provizoriu (OPP) este emis de poliție atunci când există pericol imediat. Este valabil 5 zile (120 de ore) și se aplică pe loc, fără să trebuiască să mergi la instanță (judecătorie). După cele 5 zile, OPP-ul se poate prelungi dacă este menținut de procuror și este sesizată instanța de judecată cu o cerere de emitere a unui Ordin de Protecție (OP). În toate procedurile privind OPP și OP în fața judecătorului – după intervenția poliției – ai dreptul la un avocat. Nu ezita să îi pui întrebări despre procedură și transmite-i toate probele pe care le ai, spune-i tot istoricul de violență ca să te poată apăra cât mai bine.

Prin OPP, poliția:

- îl poate scoate pe agresor din locuință (chiar dacă este proprietatea lui!)
- poate să te sprijine să revii tu și copiii tăi în locuința voastră
- îi poate interzice să se apropie de tine, de membrii familiei, de locul de muncă sau școala copiilor
- îl poate obliga să poarte un dispozitiv electronic de supraveghere
- îl poate obliga să predea armele pe care le deține.

Poliția este obligată să verifice dacă respectă aceste măsuri.

CUM se emite OPP-ul?

Poliția îți va pune întrebări și va nota răspunsurile pe un Formular de risc.

Exemple de întrebări:

- *Agresorul/Agresoarea a încercat vreodată să văucidă?*
ATENȚIE! Întrebarea din lege se referă la "**vreodată**", NU "în ultima lună", NU "în ultima săptămână", NU cu ocazia acestui incident;
- *Agresorul/Agresoarea a amenințat vreodată că îi va răni pe alți membri de familie/copii?*
ATENȚIE! Întrebarea din lege se referă la "**vreodată**", NU "în ultima lună", NU "în ultima săptămână", NU cu ocazia acestui incident;
- *Agresorul/Agresoarea a folosit vreodată arme sau obiecte care să vă rănească?*
ATENȚIE! Întrebarea din lege se referă la "**vreodată**", NU "în ultima lună", NU "în ultima săptămână", NU cu ocazia acestui incident.

Oferă informații despre:

- amenințările trecute și prezente. Explică de ce îți este frică, chiar dacă ție nu ți se pare foarte grav. Ești într-o situație de stres și frică!
- redă cât mai clar ce ți-a spus și ce ți-a făcut ție, copiilor tăi, altor persoane din gospodărie,
- alcool sau alte substanțe pe care agresorul le consumă
- dacă deține arme
- dacă a folosit sau te-a amenințat pe tine, copiii tăi sau alți membrii ai familiei tale cu folosirea unor arme sau obiecte din gospodărie (cuțite, topoare) sau dacă le-a folosit în trecut, chiar dacă foarte de demult.
- Arată-i polițistului mesaje de amenințare sau hărțuire de pe telefon, dacă ai.

Ce înseamnă monitorizarea cu brățară electronică/sistem electronic de supraveghere?

- **Brățară** (formată dintr-un dispozitiv de mărimea unui ceas și o curea), care se montează de către un polițist, **pe glezna persoanei supravegheate** (agresor) sau pe braț. Brățara va fi demontată doar de către polițist. Orice intervenție neautorizată asupra brățării, pentru înlăturarea sau defectarea ei prin forțare, tăiere etc. conduce la declanșarea unei **alerte** în dispeceratul de urgență operat de poliție.
- **Un dispozitiv mobil** care se predă victimei și are rolul de a declanșa alerta de apropiere atunci agresorul supravegheat încalcă distanța de protecție stabilită prin OPP/OP. Atunci când se declanșează alerta de apropiere, persoana protejată primește pe dispozitivul mobil informații (alertă sonoră și vizuală precum și localizarea persoanei supravegheate). Persoana protejată va fi contactată telefonic imediat de către polițistul din dispeceratul de urgență, care îi va oferi îndrumări, astfel încât să se asigure protecția sa, până la sosirea echipajului poliției, indiferent de zi sau de oră.
- Monitorizarea electronică nu înseamnă că persoana protejată este urmărită de poliție tot timpul. Sistemul se declanșează și informații despre locul în care se găsesc ambii se sunt transmise poliției doar dacă agresorul încalcă ordinul de protecție și se apropie de victimă.
Ea este măsură de siguranță menită să te protejeze, nu o refuza!

**CÂND NU EȘTI ÎN PERICOL IMINENT, nu ai chemat poliția, dar soțul/partenerul/
concubinul sau al membru al familiei este agresiv, violent și nu știi ce să faci:**

- Poți suna linia națională gratuită pentru victime ale violenței domestice - 0800 500 333.
- Cauți o persoană de încredere cu care poți discuta și căreia îi poți povesti ce ți se întâmplă.
- Aduni probe, chiar dacă nu te-ai decis să încetezi relația. Poți oricând să le distrugi sau îți vor putea fi de folos când vei decide să părăsești relația. Pentru **PROBE**, vezi PROBE.
- Poți cere direct în instanța de judecată emiterea unui Ordin de Protecție (OP).

Cum obții un OP?

Cererea se depune la instanța (judecătoria) domiciliului sau reședinței victimei prin completarea unui formular standard (vezi Formulare). OP poate fi dispus pentru maxim 12 luni.

Cererea este gratuită și ai dreptul la un avocat din oficiu. Povestește-i avocatului tău toată situația de violență prin care treci pentru ca el să îți poată face o apărare cât mai bună și pune-i la dispoziție toate probele pe care le-ai adunat de-a lungul timpului (vezi PROBE). Avocatul este obligat să păstreze confidențialitatea informațiilor pe care i le dai.



În OP, judecătorul poate decide:

- evacuarea agresorului din locuința familiei, chiar dacă este proprietar;
- reintegrarea victimei și a copiilor, în locuința familiei;
- limitarea dreptului de folosință al agresorului numai asupra unei părți a locuinței comune;
- cazarea/plasarea victimei, cu acordul acesteia, și, după caz, a copiilor, într-un centru de asistență;
- obligarea agresorului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de victimă, față de membrii familiei acesteia, față de reședința, locul de muncă sau unitatea de învățământ a persoanei protejate;
- interdicția pentru agresor de a se deplasa în anumite localități sau zone determinate pe care persoana protejată le frecventează ori le vizitează periodic;
- obligarea agresorului de a purta permanent un dispozitiv electronic de supraveghere;
- interzicerea oricărui contact, inclusiv telefonic, prin corespondență sau în orice alt mod, cu victima;
- obligarea agresorului de a preda poliției armele deținute;
- încredințarea copiilor minori sau stabilirea reședinței acestora;
- interdicția pentru agresor de a încasa alocația de stat pentru copii și încuviințarea încasării acesteia de către părintele/persoana căruia/căreia i s-a încredințat copilul spre creștere și educare sau la care s-a stabilit reședința acestuia;
- suportarea de către agresor a chiriei și/sau a întreținerii pentru locuința temporară unde victima, copiii minori sau alți membri de familie locuiesc ori urmează să locuiască din cauza imposibilității de a rămâne în locuința familială;
- obligarea agresorului să urmeze consiliere psihologică, psihoterapie și poate recomanda internarea voluntară sau, după caz, poate solicita internarea nevoluntară.

Hotărârea este executorie imediat, adică poliția trebuie să o pună în aplicare imediat. Dacă agresorul încalcă ordinul, fapta devine **infrațiune** și se poate pedepsi cu închisoare.

Dacă ordinul este emis, poliția îl pune în aplicare imediat. Dacă este respins, **poți face contestație sau poți cere un nou ordin dacă violența continuă.**

**NU uita să soliciți dispozitivul de supraveghere electronică dacă te simți în pericol!
Acesta te poate proteja de agresiuni viitoare!**

Ține minte:

Ai dreptul să fii ascultată și protejată, nu judecată. Dacă trăiești într-o situație de violență domestică, nu trebuie să aștepti „să se liniștească”. Ai dreptul să fii în siguranță, iar legea este de partea ta. Un telefon, o declarație și câteva întrebări la care să răspunzi sincer pot schimba totul. Violența nu este un destin, este o nedreptate, iar justiția începe în momentul în care alegi să ceri ajutor.

Pentru ce infracțiuni poate fi tras la răspundere făptuitorul?

- Violență în familie (omor, loviri, vătămare corporală, loviri sau vătămări cauzatoare de moarte) (art. 199 din Codul Penal);
- Rele tratamente aplicate minorului (art. 197 din Codul Penal);
- Amenințare sau șantaj (exemple: "data viitoare te omor", amenințarea cu divulgarea unor poze compromițătoare pentru a determina victima să facă ceva) (art. 206 și art. 207 din Codul Penal);
- Lipsirea de libertate în mod ilegal (închiderea unei persoane într-un apartament și luarea cheilor care i-ar fi permis să iasă) (Art. 205 din Codul Penal);
- Hărțuirea (urmărirea unei persoane, supravegherea ei și crearea unei stări de frică) (art. 208 din Codul Penal);
- Violarea vieții private (divulgarea, difuzarea transmiterea, prezentarea unor imagini intime a unei persoane, fără consimțământul acesteia (art. 226 din Codul Penal) (Dacă cineva amenință că va publica poze intime cu tine, chiar dacă acele imagini au fost făcute cu acordul tău, este vorba despre **șantaj și violarea vieții private**. Dacă ești victima unui astfel de abuz, nu șterge mesajele și nu negocia. Fă capturi de ecran, notează datele și adresează-te poliției.
- Abandonul de familie (neîndeplinirea obligației de întreținere prevăzute de lege, neplata pensiei de întreținere timp de 3 luni, părăsirea, alungarea sau lăsarea fără ajutor a celui care are dreptul la întreținere) (art. 378 din Codul Penal);
- Împiedicarea accesului la învățământul general obligatoriu (art. 380 din Codul Penal);
- Împiedicarea exercitării libertății religioase, inclusiv constrângerea unei persoane să participe la serviciile religioase ale unui cult (art. 381 din Codul Penal).

În caz de violență sexuală

Violența sexuală nu este niciodată despre dorință. Este despre forță, umilire și lipsa de consimțământ. De aceea, legea o tratează ca pe una dintre cele mai grave forme de violență. În astfel de momente, e firesc să simți frică, confuzie sau rușine, dar este important să știi că nu ești vinovată și că ai dreptul la ajutor, protecție și respect.

Ce fapte sancționează legea?

Viol și viol săvârșit asupra unui minor (art. 218 și 218¹ Codul Penal)

Violul este una dintre cele mai grave forme de violență sexuală și este definit în Codul penal ca raportul sexual oral sau anal, săvârșit impus prin constrângere, punere în imposibilitate de a se apăra ori de a-și exprima voința sau profitând de această stare.

Orice act sexual săvârșit de un major cu un minor sub 16 ani este infracțiune, chiar dacă acel minor a spus „da”, dacă diferența de vârstă între cei doi este depășește 5 ani. Codul Penal sancționează și fapte comise de persoane care au o formă de autoritate asupra minorului: educatori, instructori, profesori, rude chiar și în situația în care minorul are vârsta cuprinsă între 16 și 18 ani, iar făptuitorul este major.

Toate aceste fapte presupun lipsa consimțământului victimei la respectivul act. **Tăcerea nu înseamnă consimțământ.** Faptul că o persoană nu se opune nu înseamnă că este de acord. Frica, șocul sau teama pot face imposibilă reacția imediată. Este **viol** atunci când cineva întreține un act sexual cu tine împotriva voinței tale, prin constrângere fizică sau psihică, profitând de faptul că ești inconștientă, sub influența alcoolului sau a medicamentelor, sau când persoana este minoră.

ATENȚIE! Pentru a putea fi trasă la răspundere persoana care a comis violul, e nevoie de PROBE

Pentru a afla cum poți proba lipsa consimțământului atunci când nu sunt martori, vezi PROBE.

Exemple de viol:

- dacă o persoană spune „nu”, iar cealaltă o forțează, este viol;
- dacă persoana nu poate răspunde, dar se profită de această stare, este viol;
- dacă un adult are o relație sexuală cu un minor sub 16 ani, este infracțiune, indiferent de acordul minorului, dacă diferența depășește 5 ani.

Agresiunea sexuală și agresiunea sexuală asupra unui minor (art. 219 și 219¹ Codul Penal)

Orice act de natură sexuală altul decât cele de la viol este agresiune sexuală.

Exemple:

- atingerea fără acord, prin surprindere, a feselor unei persoane;
- atingerea fără acord a sânilor unei persoane;
- sărutarea unei persoane fără acord.

Determinarea sau înlesnirea întreținerii de acte sexuale sau de natură sexuală între minori (art. 219² Cod Penal)

Fapta majorului care determină minori sub 16 ani să întrețină un raport sau un act sexual sau de natură sexuală între ei sau să suporte ei înșiși astfel de acte sau să efectueze ei actele, se pedepsește.

Exemplu: majorul care determină 2 copii sub 16 ani să întrețină acte sexuale între ei.

Coruperea sexuală a minorilor (art. 221 Cod Penal)

Actul sexual de orice natură săvârșit de un major în prezența unui minor sub 16 ani sau determinarea minorului să asiste la acte de acest fel. Este pedepsită și fapta unui major de a incita un minor care nu a împlinit 16 ani, prin mijloace de transmitere la distanță (rețele sociale, telefon) să comită asupra sa, asupra unei alte persoane sau împreună cu o persoană un act de natură sexuală.

Racolarea minorilor în scopuri sexuale (art. 222 Cod Penal)

Persoana majoră care îi propune unui minor sub 16 ani să se întâlnească în scopul comiterii unui act sexual sau pentru producerea, promovarea, expunerea unor materiale pornografice poate fi trasă la răspundere penală.

Ce probe pot fi folosite și cum le pot aduna?

O faptă care nu poate fi probată, va rămâne de cele mai multe ori nepedepsită. Pentru ca o persoană să poată să răspundă pentru faptele sale, este nevoie să existe dovezi, probe care să demonstreze ce a făcut.

Probele sunt cheia oricărui demers legal. Fie că este vorba despre o plângere pentru violență, un ordin de protecție, o sesizare de discriminare sau o dispută legată de bunuri, ceea ce afirmi trebuie susținut și cu probe.

O probă este orice informație/document care ajută autoritățile să stabilească adevărul despre o faptă. Într-un dosar penal, de exemplu, pot fi folosite documente, fotografii, mesaje, conversații, înregistrări audio sau video, certificate medicale, expertize medico-legale, declarații de martori. Nu este nevoie să le ai pe toate, dar e important ca cele pe care le ai să fie clare, autentice și păstrate în siguranță.

Atunci când ai fost victima unei violențe fizice e foarte important să obții un certificat medico-legal cât mai repede. Nu este nevoie să te duci la poliție, poți să îl soliciți singură la un laborator de medicină legală. Atenție, este contra cost!

Dacă ai fost victima unui viol sau alt abuz sexual, este necesar să te duci la poliție imediat. Constatarea medico-legală nu poate fi făcută la cererea ta, trebuie să existe un dosar penal și să fie dispusă examinarea de către autorități. E important să păstrezi urmele care pot deveni dovezi. Nu te spăla, nu schimba hainele și mergi cât mai repede la poliție. Prin **expertiza medico-legală** se pot aduna probe pentru ancheta penală prin analizarea probelor biologice (urme de ADN, sânge, fire de păr, haine).

Exemple de probe

- Fotografii cu urme de lovituri, obiecte distruse;
- Mesaje SMS, conversații pe aplicații, e-mailuri sau postări pe rețele sociale;
- Înregistrări audio sau video care surprind amenințări, agresiuni sau recunoașteri ale faptelor;
- Certificate medico-legale, bilete de externare, rapoarte de la spital sau adeverințe medicale;
- Declarații ale persoanelor care au văzut sau auzit incidentul (vecini, rude, colegi);
- Documente oficiale: plângeri depuse anterior, ordine de protecție, procese-verbale de intervenție, diverse rapoarte sau analize întocmite de asistenții sociali;
- apeluri la 112 anterioare;
- înregistrări ale camerelor de supraveghere montate pe spațiul public;
- înregistrări ale camerelor video (*body camera*) purtate de poliție atunci când intervin;
- expertize psihologice care atestă starea ta psihică.

Cum păstrezi în siguranță probele

Păstrează tot ce ai într-un loc unde agresorul sau alte persoane nu pot ajunge: o cutie cu cheie, un dulap separat, un dosar electronic parolat. Fă copii, fotografiază documentele sau trimite-le pe o adresă de e-mail sigură, unde doar tu ai acces.

Dacă ai mesaje sau înregistrări, **nu le șterge niciodată**, chiar dacă ți se pare că nu te mai ajută. Pot deveni importante mai târziu. Dacă te temi că telefonul ar putea fi luat, trimite copiile unei persoane de încredere.

Păstrează un "jurnal"

Notează tot ce s-a întâmplat într-un caiet sau într-un fișier: date, ore, locuri, persoane implicate, ce s-a spus sau făcut. Aceste notițe pot fi utile ulterior pentru a arăta un tipar de comportament abuziv sau o cronologie clară a faptelor. Scrie faptele exact în ordinea în care s-au petrecut, fără să adaugi interpretări. Exemplu: „Pe data de 15 februarie, ora 21:00, m-a lovit cu palma peste față în bucătărie. A spus că sunt o mincinoasă. Copilul era în cameră.”. După fiecare incident, scrie imediat ce ai făcut — dacă ai sunat la 112, dacă ai mers la spital sau dacă ai vorbit cu cineva. Aceste detalii ajută autoritățile să înțeleagă gravitatea și frecvența faptelor.

Informarea autorităților despre alte demersuri

De fiecare dată când depui o plângere nouă, informează poliția sau parchetul despre toate acțiunile anterioare: dacă ai sunat la 112, dacă ai mai făcut o sesizare la o altă secție de poliție, dacă ai primit un ordin de protecție sau dacă o altă instituție (de exemplu, asistența socială) a intervenit. Această informare ajută autoritățile să coreleze datele și să nu trateze cazurile izolat. Chiar dacă sistemul pare lent sau complicat, probele sunt vocea ta juridică. Ele pot demonstra adevărul. Păstrează-le, organizează-le. Folosește-le atunci când decizi.

Ce este plângerea penală?

Pentru ca făptuitorul să poată fi tras la răspundere penală pentru faptele sale, nu este suficient să suni la 112 sau să soliciți un ordin de protecție. Este necesar să formulezi o plângere.

Cum faci o plângere?

Poți să depui o plângere scrisă sau verbală la poliție sau parchet. Ea trebuie să cuprindă numele, prenumele, CNP, descrierea faptei și indicarea făptuitorului și a probelor, dacă le ai atunci. Probele pot fi aduse și ulterior.

ATENȚIE: pentru anumite fapte (amenințare, violarea vieții private, anumite fapte de viol) este necesar să depui o plângere în termen de 3 luni de la data faptelor. În aceste cazuri, faptele nu pot fi cercetate fără plângerea prealabilă introdusă de victimă.

Foarte important!

Solicită și păstrează numărul de înregistrare al plângerii, adică dovada că autoritățile sunt obligate să acționeze. Poți să fii însoțită de o persoană de încredere, iar dacă nu vorbești limba română, ai dreptul la un interpret.

Ce drepturi am în procesul penal?

Dacă s-a deschis un dosar penal ca urmare a violenței domestice sau abuzului sexual, ca victimă ai mai multe drepturi.

Ai dreptul de a nu fi învinovățită.

Nimeni nu are dreptul să te judece pentru ceea ce ți s-a întâmplat. Legea interzice orice formă de revictimizare, adică situațiile în care ești făcută să te simți vinovată, rușinată sau responsabilă pentru abuzul suferit. Nu ești vinovată pentru cum te-ai îmbrăcat, pentru că ai rămas în relație, pentru că nu ai plecat „mai devreme” sau pentru că ai avut încredere în cineva. În timpul audierilor, poliția, procurorii și judecătorii au obligația să evite întrebările jignitoare sau care pot provoca rușine.

Dacă te simți umilită sau tratată inadecvat, poți cere ca audierea să fie oprită și să fie prezent un psiholog, un avocat sau o persoană de sprijin. Ai dreptul la respect și demnitate în toate etapele procesului.

Ai dreptul de a fi informată.

Ai dreptul să știi ce se întâmplă în cazul tău, pas cu pas. Poliția și procurorul trebuie să te informeze despre: drepturile tale, procedura penală, stadiul dosarului, termenele importante, precum și despre soluția dată în dosar (inclusiv dacă agresorul este trimis în judecată sau eliberat). Poți cere copii ale documentelor din dosar și ai dreptul să fii informată atunci când măsurile de protecție expiră.

Ai dreptul de a propune probe, ai dreptul de a fi ascultată, ai dreptul de a adresa întrebări inculpatului, martorilor, experților, ai dreptul de a beneficia gratuit de un interpret dacă nu înțelege limba.

Dreptul de a fi însoțită.

Pe tot parcursul anchetei și al procesului, ai dreptul să fii însoțită de o persoană de încredere — un membru al familiei, un prieten, un psiholog sau un reprezentant al unui ONG. Prezența cuiva de partea ta poate aduce siguranță și claritate într-un moment dificil.

Ai dreptul de a fi asistată sau reprezentată de avocat.

Asistența juridică este obligatorie și poate fi asigurată prin avocat din oficiu (plătit din fonduri publice) pentru victimele minore ale infracțiunilor și pentru victimele următoarelor infracțiuni: violență în familie, rele tratamente aplicate minorului, toate infracțiunile de trafic și exploatare a persoanelor vulnerabile, viol, viol asupra unui minor, agresiune sexuală, agresiune sexuală asupra unui minor, coruperea sexuală a minorilor, racolarea minorilor în scopuri sexuale, hărțuirea sexuală.

Dacă vrei să îți alegi avocatul, ai posibilitatea să formulezi o cerere în temeiul Legii 211/2004 (vezi model cerere). În anumite cazuri poate fi necesar să demonstrezi venitul, iar în alte cazuri poți beneficia indiferent de venitul tău dacă ai fost victima, de exemplu, a unei infracțiuni de abuz sexual, violență în familie, lipsire de libertate, dacă ești membru de familie al unei persoane decedate prin săvârșirea unui omor. Suma acordată este de maxim 5 salarii de bază minime brute pe țară și poate ajunge până la dublu. Dacă ai obținut despăgubiri civile pentru că ai fost victima unei infracțiuni, poți beneficia de aceeași asistență juridică gratuită pentru a pune în executare hotărârea și încerca să obții plata despăgubirilor.

Avocatul are obligația să te asculte, să îți explice fiecare pas și să te reprezinte fără costuri. Poți fi însoțită și de un reprezentant al unei organizații non-guvernamentale.

Ca victimă, atunci când ești audiată în procesul penal:

- ai dreptul să fi audiată de o persoană de același sex;
- se poate dispune audierea ta în incinte special concepute sau adaptate (în special la minori)
- se poate dispune audierea în prezența unui psiholog sau a altui specialist în consilierea victimelor,
- se poate dispune audierea prin videoconferință sau alte mijloace tehnice de comunicare la locul unde beneficiezi de protecție prin cazare temporară,
- dacă ești o victimă minoră, înregistrarea audio-video este obligatorie ,
- minorul până la 14 ani este audiat în prezența unuia dintre părinți și în prezența psihologului
- dacă ești amenințată, poți beneficia de măsuri de protecție (supraveghere și pază a locuinței, protecția datelor de identitate).

Ai dreptul la compensația financiară dacă ești victima anumitor infracțiuni, cum ar fi violența în familie, lipsire de libertate în mod ilegal, viol, agresiune sexuală, pornografie infantilă, infracțiunile de trafic sau dacă ești membru de familie al unei persoane decedate ca urmare a unei infracțiuni de omor și omor calificat. Poți solicita, chiar înainte de finalizarea procesului penal și imediat ce ai sesizat organele judiciare, un avans din compensația financiară. Solicită ajutorul unui avocat sau al unui ONG specializat în protecția victimelor dacă ai nevoie de ajutor. Poți să acoperi cheltuieli de medicale, bunuri distruse, daune morale, cheltuieli de înmormântare. E important să ai și dovezile acestor cheltuieli, păstrează chitanțele și facturile!

Ce fac dacă în caz de discriminare?

Discriminarea nu este doar o atitudine nepoliticoasă sau o glumă. Prin discriminare se înțelege orice deosebire, excludere, restricție sau preferință, pe bază de rasă, naționalitate, etnie, limbă, religie, categorie socială, convingeri, sex, orientare sexuală, vârstă, handicap, boală cronică necontagioasă, infectare HIV, apartenență la o categorie defavorizată, precum și orice alt criteriu care are ca scop sau efect restrângerea, înlăturarea recunoașterii, folosinței sau exercitării, în condiții de egalitate, a drepturilor omului și a libertăților fundamentale sau a drepturilor recunoscute de lege, în domeniul politic, economic, social și cultural sau în orice alte domenii ale vieții publice.

Cum recunoști un caz de discriminare?

Discriminarea apare atunci când două persoane aflate în situații similare sunt tratate diferit fără un motiv obiectiv și justificat. Poate fi o respingere, o excludere, o umilire sau o împiedicare de a accesa un drept. Ești tratat(ă) altfel pentru că ești diferit(ă): vorbești o altă limbă, ai o altă religie, ai o altă etnie, culoarea pielii tale este diferită de a majorității, ai o altă orientare sexuală, ai o dizabilitate, ești femeie sau părinte singur.

Exemple:

- ești respinsă la angajare pentru că „ai copii mici”;
- un profesor te tratează altfel sau te trimite în ultima bancă pentru că ești de etnie romă;
- îți este refuzat accesul la un serviciu pentru că ai o altă identitate de gen decât cea înscrisă în actul de identitate;
- un funcționar îți vorbește cu dispreț din cauza felului în care ești îmbrăcat(ă);
- declarații publice de natură homofobă ale unui primar care a afirmat că va refuza acordarea avizului de a organiza un marș pentru sensibilizarea opiniei publice cu privire la discriminarea pe motive de orientare sexuală sau o acțiune de stradă pentru susținerea parteneriatului civil între persoane de același sex;
- o regulă sau politică generală aparent neutră, dar care plasează copiii de etnie romă în școli speciale, fiind evaluați ca având dizabilități intelectuale;
- o politică de recrutare aparent generală care se aplică tuturor persoanelor la angajare, dar care dezavantajează o categorie, cum ar fi femeile, prin impunerea unor criterii greu de îndeplinit (înălțime, forță fizică), nejustificate obiectiv de natura jobului respectiv;
- o atitudine generală a autorităților care tolerează, nu sancționează sau justifică cultural violența domestică poate fi discriminare împotriva femeilor, având în vedere că acest tip de violență le afectează în mod special;
- sterilizarea forțată, legarea trompelor sau montarea steriletului fără consimțământ în cazul femeilor romă;
- refuzul proprietarilor de a închiria locuințe cuplurilor de același sex sau pe criterii de etnie, rasă, naționalitate, religie etc.;
- lipsa materialelor sau echipamentelor adaptate pentru persoane cu deficiențe de vedere sau auz în școli și universități;
- Materiale educative sau broșuri cu informații medicale adresate exclusiv cuplurilor sau persoanelor heterosexuale.

Legea spune clar că fiecare persoană are dreptul la demnitate, la acces egal la servicii, la muncă, educație și justiție, fără a fi umilită sau tratată cu inferioritate.

Unde te adresezi?

Dacă ai fost discriminată, poți face plângere la **Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării (CNCD)**. Este instituția care investighează astfel de cazuri și poate sancționa persoanele sau instituțiile vinovate. Plângerea se depune în scris, în termen de **un an** de la faptă, și nu ai nevoie de avocat. Poți trimite documentele prin poștă, e-mail sau direct la sediul CNCD. Procedura este gratuită. CNCD analizează faptele și nu este obligatoriu să te prezinți. Dacă se confirmă discriminarea, poate aplica amenzi și impune anumite măsuri corectare.

Poți ataca decizia CNCD în instanță.

Ce probe poți folosi?

În cazurile de discriminare, este suficient să arăți că există o **diferență de tratament**. Nu trebuie să dovedești intenția celui care te-a discriminat, ci doar efectul. Poți folosi: mesaje scrise, înregistrări audio sau video, martori, documente (refuzuri, e-mailuri, anunțuri), fotografiile sau orice dovadă care arată comportamentul nedrept.

Legea permite folosirea oricărui mijloc de probă, iar CNCD și instanțele acceptă inclusiv declarații și materiale media. Dacă nu ai documente, dar ai martori, notează-le numele și detaliile despre incident. Este important să scrii totul imediat ce s-a întâmplat – data, locul, cine era de față și ce s-a spus.

Discriminarea nu este doar o problemă individuală, ci una care slăbește comunitățile și încrederea dintre oameni. A o recunoaște și a o reclama este un act de curaj, dar și o formă de educație civică. Ai dreptul să ceri respect, indiferent de cine ești și de unde vii.

Ce fac atunci când am alte probleme juridice și nu îmi permit un avocat?

Nu toate nedreptățile poartă numele de violență sau discriminare. Uneori, problemele juridice apar în viața de zi cu zi: legate de copii, bani, acte sau datorii. Chiar dacă par „complicate” sau „pentru avocați”, legea îți oferă drepturi clare și soluții la care poți apela fără costuri mari.

Asistența juridică gratuită înseamnă că statul asigură un avocat și/sau costurile legate de procedurile judiciare sau obținerea unor consultații juridice în vederea apărării unui drept sau interes legitim, pentru a vă asigura dreptul la un proces echitabil și acces egal la justiție. Poate fi obținut ajutor public judiciar inclusiv în proceduri de executare silită.

Cine poate solicita asistență juridică gratuită?

Orice persoană fizică ce nu poate plăti costurile pentru procedurile judiciare. Quantumul sumelor de care beneficiază persoana depinde de venitul mediu net lunar pe membru de familie, dar și de costurile certe sau estimate ale procesului astfel încât să îi fie asigurat accesul efectiv la justiție.

Pot solicita ajutor public judiciar inclusiv organizațiile neguvernamentale.

În ce fel de procese se acordă asistență juridică gratuită?

Asistența juridică se aplică tuturor proceselor civile, comerciale, administrative, de muncă, de asigurări sociale etc.

Cum pot beneficia de asistență juridică gratuită?

Se depune o cerere însoțită de documente privind veniturile per membru de familie. Asistența juridică gratuită se acordă independent de venituri, în situații speciale ce au legătură cu statutul de minor, de dizabilitate sau alte situații similare pentru apărarea drepturilor.

Care sunt formele ajutorului public judiciar?

- Plata onorariului avocatului;
- Plata expertului, traducătorului sau interpretului;
- Plata onorariului executorului judecătoresc;
- Scutiri, reduceri, eșalonări la plata taxelor judiciare, inclusiv cele din executare silită.

Suma maximă este de 10 salarii minime de bază brut pe țară și pot fi cumulate mai multe forme de ajutor public judiciar.

4. Contacte utile și rețele de sprijin

Când treci printr-o situație de violență, abuz sau discriminare, nu trebuie să rămâi singură. În România există instituții și organizații care oferă sprijin juridic, psihologic și social gratuit. Unele pot interveni imediat, altele te pot ghida către serviciile potrivite din zona ta. Este important să știi cui te poți adresa și ce tip de ajutor poți primi.

Linii naționale de urgență

112 – Serviciul de urgență Apelează dacă ești în pericol imediat. Poliția este obligată să intervină, indiferent de ora sau zi.

0800 500 333 – Linia națională pentru victimele violenței domestice (gratuit, non-stop) Oferă consiliere, îndrumare către adăposturi și informații despre drepturile tale. Serviciul este gestionat de Agenția Națională pentru Egalitatea de Șanse (ANES).

119 – Telefonul Copilului Pentru copii și tineri aflați în pericol sau care asistă la violență. Poate fi apelat gratuit din orice rețea.

Helpline ANITP: 0 800 800 678 Linie gratuită pentru victimele traficului de persoane (disponibilă 24/7).

Helpline CNCD: 021 312 65 78 Pentru sesizări legate de discriminare și tratament inegal.

Rețele de sprijin

Rețeaua pentru prevenirea și combaterea violenței împotriva femeilor (VIF) - www.stopviolenta.ro

Coaliția pentru egalitate de gen - <https://ongen.ro/>

Instituții publice unde te poți adresa

Poliția Română – poți depune plângere la orice secție, indiferent de domiciliu. Cere număr de înregistrare pentru fiecare document depus.



 www.politiaromana.ro |  112

Parchetul de pe lângă judecătoria din zona ta – pentru verificarea actelor poliției sau a plângerilor penale.




Judecătoria – pentru cereri de ordine de protecție, ajutor public judiciar și alte acțiuni civile.

Direcțiile Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului (DGASPC) – oferă servicii sociale, adăposturi temporare și consiliere gratuită pentru adulți și copii. Fiecare județ are un sediu propriu (verifică pe site-ul consiliului județean sau al primăriei).




Agencia Națională pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați (ANES)

 www.anes.gov.ro |  021 310 38 90




Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării (CNCD)

 www.cncd.ro |  021 312 65 78 |  sesizari@cncd.org.ro

Avocatul Poporului – poate interveni atunci când o instituție publică îți încalcă drepturile.

 www.avp.ro |  0800 500 124 |  petitii@avp.ro

Ministerul Justiției – Serviciul de Asistență pentru Victime

 www.just.ro |  0374 204 410 |  asistenta.victime@just.ro

Rețele juridice și asistență pro bono

Uniunea Națională a Barourilor din România (UNBR) – oferă acces la lista avocaților care oferă asistență juridică gratuită.

 www.unbr.ro

Centrul de Resurse Juridice (CRJ) – oferă asistență în cazuri de discriminare și abuzuri instituționale.

 www.crj.ro |  office@crj.ro

Asociația VeDem Just – oferă educație juridică, inclusiv pentru tineri și femei vulnerabile.

 www.vedemjust.ro

Oricare dintre aceste contacte poate fi primul pas către siguranță. Nu este nevoie să știi exact ce să spui, este important să sune, să scrii sau să ceri ajutorul cuiva care te poate ghida. A cere ajutor nu înseamnă slăbiciune. Este un act de curaj și începutul unui drum spre libertate și dreptate.

5. Modele de plângeri, cereri, formulare

Acest capitol îți oferă exemple concrete de documente pe care le poți folosi dacă vrei să ceri protecție, să reclami un abuz sau să soliciți ajutor juridic. Modelele sunt orientative, poți scrie de mână sau la calculator, important este să conțină informațiile esențiale: cine ești, ce s-a întâmplat, ce ceri și unde trimiți cererea. Dacă nu știi cum să le completezi, poți cere sprijinul unui ONG, al unui avocat sau al unui lucrător social. Aceste modele pot fi completate, fotografiate și depuse inclusiv electronic, prin e-mail, poștă sau direct la registratura instituțiilor.

Cel mai important este să soliciți un număr de înregistrare - dovada că documentul tău a fost primit și urmează să fie analizat. Dacă nu te descurci, cere sprijinul unui ONG sau al unui avocat. Este dreptul tău să fii ajutată și să îți exprimi vocea printr-un document oficial, simplu, clar și complet.

- **Sesizare CNCD**
- **Cerere ajutor public judiciar – civil**
- **Cerere privind emiterea ordinului de protecție**
- **Cerere pentru obținerea compensației financiare în temeiul art. 21 din Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor**
- **Plângere penală**

Sesizare la Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării (CNCD)

Către: Consiliul Național pentru Combaterea Discriminării

Bd. Gheorghe Magheru nr. 16-18, București / e-mail: sesizari@cncd.org.ro

Subsemnata/Subsemnatul: (numele complet), domiciliată/domiciliat în, telefon, formulez prezenta

SESIZARE PRIVIND UN CAZ DE DISCRIMINARE

În data de, am fost discriminată/discriminat de către (numele persoanei sau instituției), în locul, deoarece (descrie situația: ce s-a întâmplat, ce ți s-a spus sau refuzat, pe ce motiv consideri că ai fost tratată diferit — etnie, sex, vârstă, orientare sexuală, dizabilitate etc.).

Solicit analizarea faptelor și aplicarea măsurilor legale.

Anexez: copii ale documentelor / mesaje / declarații martori (dacă există).

Data:

Semnătura:

CERERE

**pentru acordarea asistenței juridice gratuite în temeiul
art. 14 și 15 din Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru
asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor**

Către Tribunalul

În baza art. din [Legea nr. 211/2004](#) privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor, cu modificările și completările ulterioare, se formulează prezenta cerere pentru acordarea asistenței juridice gratuite*, după cum urmează:

*1 Se va indica temeiul juridic în baza căruia se solicită acordarea asistenței juridice gratuite potrivit [Legii nr. 211/2004](#), cu modificările și completările ulterioare: [art. 14](#), dacă persoana solicitantă este victimă sau membru de familie al victimei decedate ca urmare a uneia dintre infracțiunile expres prevăzute de lege, respectiv [art. 15](#), în cazul în care solicitantul este victima oricărei alte infracțiuni, iar venitul lunar pe membru de familie al victimei este cel mult egal cu salariul de bază minim brut pe țară stabilit pentru anul în care victima formulează cererea de asistență juridică gratuită.

1. Date despre solicitant (persoana care solicită acordarea asistenței juridice gratuite):

Nume:

Prenume:

CI: serie număr

Eliberată de la data de

Cod numeric personal**

**Pentru cetățenii străini/apatrizi, datele de identificare se vor completa în mod corespunzător cu datele din actul de identitate.

Data nașterii:, locul nașterii:

Cetățenie:, domiciliu:

.....

.....

Adresa la care persoana locuiește în mod obișnuit (dacă este diferită de cea de domiciliu):

.....
.....

Nr. de telefon (inclusiv prefixul):

Nr. de fax (dacă este cazul):

Adresă de e-mail:

1.1. Prin (Se completează, dacă este cazul, cu indicarea datelor reprezentantului legal sau convențional, inclusiv ale organizației neguvernamentale care își desfășoară activitatea în domeniul protecției victimelor***):

***Potrivit [art. 20 alin. \(1\) și \(2\) din Legea nr. 211/2004](#), cu modificările și completările ulterioare.

.....
.....
.....

2. Dacă este cazul, indicarea venitului lunar pe membru de familie al victimei (Se atașează documente justificative.):

.....

3. Calitatea în care se solicită acordarea asistenței juridice gratuite [În cazul prevăzut la [art. 14 alin. \(1\) lit. b\) din Legea nr. 211/2004](#), cu modificările și completările ulterioare, se atașează documente justificative.]:

.....

4. Dacă este cazul, date despre persoana decedată în urma săvârșirii infracțiunii, atunci când asistența juridică gratuită se solicită conform [art. 14 alin. \(1\) lit. b\) din Legea nr. 211/2004](#), cu modificările și completările ulterioare:

Nume:

Prenume:

CI: serie număr

Eliberată de la data de

Cod numeric personal****

****Pentru cetățenii străini/apatrizi, datele de identificare se vor completa în mod corespunzător cu datele din actul de identitate.

Data nașterii:, locul nașterii:

Cetățenie:, (fost) domiciliu:

5. Date despre fapta pentru care se solicită acordarea asistenței juridice gratuite:

Data și locul comiterii faptei:

.....
.....
.....

Descrierea faptei:

.....
.....
.....
.....

6. Numele, prenumele și forma de exercitare a profesiei de avocat de către apărătorul ales sau mențiunea că solicitantul nu și-a ales un apărător:

.....

7. Dacă cererea se formulează în baza [art. 18 alin. \(2\) din Legea nr. 211/2004](#), cu modificările și completările ulterioare, suma primită anterior pentru asigurarea asistenței juridice gratuite:

.....

8. Lista documentelor justificative atașate, utile pentru soluționarea cererii:

.....
.....
.....
.....

9. Locul unde solicitantul dorește să îi fie comunicate documentele ulterioare:

.....
.....

Data depunerii cererii:

Semnătura:

CERERE

pentru acordarea sumei necesare punerii în executare a hotărârii judecătorești prin care au fost acordate despăgubiri civile victimei infracțiunii în temeiul art. 19 din Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor

Către Tribunalul

În baza art. 19 din Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor, cu modificările și completările ulterioare, se formulează prezenta cerere pentru acordarea sumei necesare punerii în executare a hotărârii judecătorești prin care au fost acordate despăgubiri civile victimei infracțiunii, după cum urmează:

1. Date despre solicitant (persoana care solicită acordarea sumei necesare punerii în executare a hotărârii):

Nume:

Prenume:

CI: serie număr

Eliberată de la data de

Cod numeric personal*

*Pentru cetățenii străini/apatrizi, datele de identificare se vor completa în mod corespunzător cu datele din actul de identitate.

Data nașterii:, locul nașterii:

Cetățenie:, domiciliu:

.....

.....

Adresa la care persoana locuiește în mod obișnuit (dacă este diferită de cea de domiciliu):

.....

.....

.....

Nr. de telefon (inclusiv prefixul):

Nr. de fax (dacă este cazul):

Adresă de e-mail:

1.1. Prin (Se completează, dacă este cazul, cu indicarea datelor reprezentantului legal sau convențional, inclusiv ale organizației neguvernamentale care își desfășoară activitatea în domeniul protecției victimelor**):

**Potrivit [art. 20 alin. \(1\) și \(2\) din Legea nr. 211/2004](#), cu modificările și completările ulterioare.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

2. Dacă este cazul, indicarea venitului lunar pe membru de familie al victimei (Se atașează documente justificative.):

.....

3. Calitatea în care se solicită acordarea sumei necesare punerii în executare a hotărârii [În cazul prevăzut la [art. 14 alin. \(1\) lit. b\) din Legea nr. 211/2004](#), cu modificările și completările ulterioare, se atașează documente justificative]:

.....

4. Dacă este cazul, date despre persoana decedată în urma săvârșirii infracțiunii, atunci când acordarea sumei necesare punerii în executare a hotărârii se solicită conform [art. 14 alin. \(1\) lit. b\) din Legea nr. 211/2004](#), cu modificările și completările ulterioare:

Nume:

Prenume:

CI: serie număr

Eliberată de la data de

Cod numeric personal***

***Pentru cetățenii străini/apatrizi, datele de identificare se vor completa în mod corespunzător cu datele din actul de identitate.

Data nașterii:, locul nașterii:

Cetățenie:, (fost) domiciliu:

.....

.....

5. Date despre fapta pentru care se solicită acordarea sumei necesare punerii în executare a hotărârii:

Data și locul comiterii faptei:

.....

.....

.....

Descrierea faptei:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. Indicarea hotărârii pentru a cărei executare suma este solicitată:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

7. Dacă cererea se formulează în baza [art. 18 alin. \(2\) din Legea nr. 211/2004](#), cu modificările și completările ulterioare, suma primită anterior pentru punerea în executare a hotărârii:

.....

8. Lista documentelor justificative atașate, utile pentru soluționarea cererii:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

9. Locul unde solicitantul dorește să îi fie comunicate documentele ulterioare:

.....
.....
.....
.....
.....

Data depunerii cererii:

Semnătura:

Cerere privind emiterea ordinului de protecție în baza Legii 217/2003

JUDECATORIA.....*la care se depune cererea*

I. Date privind agresorul (*se vor indica datele cunoscute*)

Numele și prenumele: CNP

Adresă: *se va indica adresa la care locuiește în fapt*

Telefon:

E-mail:

II. Date privind victima violenței în familie

Numele: Prenumele:

Locul și data nașterii Cetățenia

Sexul: F/M

Prenumele tatălui Prenumele mamei

Act de identitate: CI/BI/Pașaport Serie nr.

CNP

Adresa*: Dorește să rămână secretă? DA/NU

se va menționa adresa la care locuiește în fapt , chiar dacă diferă de cea din actul de identitate.

*!!!! Dacă se dorește secretizarea adresei/telefonului victimei se va insera mențiunea: **doresc secretizarea** și toate aceste informații se vor menționa doar într-o anexă la prezenta cerere astfel încât instanța de judecată să poată dispune secretizarea documentului (a anexei).*

Telefon **: Dorește ca numărul să rămână secret? DA/NU

se va indica un număr de telefon la care victima poate fi apelată de greșierul de ședință pentru a fi încunoștințată despre data procesului (termenul de judecată al cererii)

*Dacă victima declară că dorește să abandoneze domiciliul familial, nu este necesar să se indice noua adresă la care se mută, ci doar adresa unde locuiește în prezent. Adresa indicată trebuie să fie una la care partea poate primi citațiile și celelalte acte de procedură.

**Poate fi indicat orice număr la care reclamantul are garanția că va putea primi citațiile și celelalte acte de procedură.

IV. Reprezentantul legal al victimei (dacă este cazul)

Numele: Prenumele:

Locul și data nașterii Cetățenia

Sexul F/M

Prenumele tatălui Prenumele mamei

Adresa

Telefon

V. Relația dintre victima violenței în familie și persoana împotriva căreia se solicită emiterea ordinului de protecție (pârât) *se va menționa relația dintre victimă și agresor: ex.: soț/fost soț/concubin/fost concubin/fiu/fică/frate/soră/nepot/nepoată/părinte/bunic/unchi/mătușă/copilul soțului sau al soției/ tutore/curator.*

1. Victima a mai formulat anterior vreo cerere, plângere, reclamație etc. împotriva aceleiași persoane? DA/NU *în caz afirmativ se vor menționa: numerele de înregistrare și instituția la care au fost depuse.*

În caz afirmativ, se va indica numărul acestora.

2. Știți dacă pârâtul este parte în vreun proces cu privire la vreo infracțiune sau contravenție? DA/NU *În caz afirmativ, indicați, dacă știți, instanța la care se află dosarul și numărul acestuia.*

3. Există o legătură de rudenie sau de altă natură cu pârâtul?

Se va menționa relația dintre victimă și agresor, de exemplu: soț/fost soț/concubin/fost concubin/fiu/fică/frate/soră/nepot/nepoată/părinte/bunic/unchi/mătușă/copilul soțului sau al soției/ tutore/curator.

4. Situația familială – persoane care conviețuiesc în locuință

Numele și prenumele Data nașterii Gradul de rudenie

VI. Descrierea faptelor pentru care se solicită emiterea ordinului de protecție

1. Relatarea faptelor și locul desfășurării lor

Se va descrie pe larg incidentul care a determinat victima să formuleze cererea pentru emiterea ordinului de protecție, indicându-se data producerii incidentului, dacă au existat și alte situații conflictuale ori s-au exercitat anterior și alte acte de violență. Se vor menționa dovezile din care rezultă actele de violență. Se va preciza dacă la actele de violență au asistat și minorii din familie. Se vor indica urmările actelor de violență, așa cum au fost percepute de victimă (ex. agresiuni fizice, afectarea stării emoționale, frică, insomnii, imposibilitatea continuării studiilor sau prestării muncii etc). Se pot indica situații de risc la care victima este expusă în lipsa unui ordin de protecție.

Față de cele menționate mai sus vă solicit admiterea cererii și emiterea unui ordin de protecție *pentru o perioadă dese va indica durata pentru care se dorește ordinul de protecție - aceasta putând fi de maxim 1 an.*

2. Ce alte acte de violență s-au produs anterior împotriva persoanelor (victimă, membri ai familiei, minori sau alte persoane) sau asupra bunurilor?

Se vor enumera actele de violență produse anterior incidentului descris la pct. VI.1 și se vor depune inclusiv documente justificative, dacă există.

3. A avut loc vreun act de violență în prezența minorilor?

4. Există vreo situație de risc pentru minori, inclusiv posibilitate de a fi luați fără drept de pârât?

5. Pârâtul deține arme sau are acces la arme prin natura muncii sale ori din alte motive?

Se au în vedere atât armele deținute legal (cu autorizație) cât și cele deținute ilegal, dar și arme albe (săbii, cuțite etc.)

6. Există martori la faptele descrise? *Nu trebuie indicat numele martorilor ci aceștia trebuie aduși de victimă la termenul de judecată.*

7. Ce alte probe pot susține declarațiile? (de exemplu, linii telefonice tăiate/rupte, telefoane mobile sparte, alte obiecte distruse, mesaje telefonice înregistrate, inclusiv sms, scrisori, fotografii, documente etc.) *se enumeră probele deținute.*

8. Ați beneficiat anterior de o hotărâre judecătorească privind emiterea unui ordin de protecție? DA/NU

Dacă la pct. 8 răspunsul a fost DA, menționați hotărârile judecătorești privind emiterea ordinului de protecție și precizați, după caz, numărul hotărârilor și durata valabilității ordinului de protecție, după cum urmează:

- hotărârea judecătorească nr. din data de emisă de către (instanța care a pronunțat hotărârea judecătorească), cu valabilitate (durata de valabilitate a ordinului de protecție). Ordinul de protecție emis a fost respectat DA/NU.

VII. Asistența medicală a victimei

1. Victima a suferit leziuni fizice sau a fost maltratată psihologic? DA/NU

2. A primit îngrijiri în vreun centru medical? DA/NU *în caz afirmativ se va indica unitatea medicală.*

3. Deține certificat medico-legal, medical sau alte documente medicale? DA/NU *se va bifa afirmativ chiar dacă nu a fost eliberat încă certificatul medico-legal, dar victima a fost evaluată la institutul de medicină legală.*

În caz afirmativ, acestea se vor anexa în copie.

În caz negativ, se vor indica centrul medical și data consultului medical.

VIII. Măsurile care se solicită a fi dispuse prin ordinul de protecție:

a) evacuarea temporară a pârâtului din locuință, indiferent dacă acesta este titularul dreptului de proprietate; *se va indica adresa domiciliului* DA/NU

b) reintegrarea victimei și, după caz, a copiilor în locuința familiei; *se va indica adresa domiciliului*
DA/NU

c) limitarea dreptului de folosință al pârâtului, dacă este posibil, doar asupra unei părți a locuinței comune, astfel încât pârâtul să nu vină în contact cu victima; *se va indica partea din locuință pe care ar urma să o folosească pârâtul* DA/NU

d.1) obligarea pârâtului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de victimă; DA/NU

d.2) obligarea pârâtului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de copiii victimei sau față de alte rude ale acesteia; *indicați numele copiilor / rudelor pentru care solicitați ordin de protecție*
DA/NU

d.3) obligarea pârâtului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de reședința, locul de muncă sau unitatea de învățământ a persoanei protejate;

- reședința victimei: *se indică adresa de reședință*
- locul de muncă al acesteia: *se indică denumirea și adresa locului de muncă*.....
.....
- unitatea de învățământ: *se indică denumirea și adresa unității de învățământ pe care o urmează persoanele pentru care se solicită protecție*
- Centrul de recuperare/Club sportiv: *se indică denumirea și adresa*....., pe care îl frecventează minora/minorul/minorii

În caz afirmativ, se vor menționa datele de identificare a acestor locuri.

DA/NU

e) interdicția pentru pârât de a se deplasa în anumite localități sau zone determinate pe care victima le frecventează sau le vizitează periodic; *se vor indica localitățile și zonele iar la descrierea faptelor (de la pct VI.1.) arătați motivul pentru care se solicită această măsură*

În caz afirmativ, se vor identifica aceste localități și zone. DA/NU

f)obligarea agresorului de a purta permanent un dispozitiv electronic de supraveghere; DA/NU

g) **interzicerea oricărui contact, inclusiv telefonic, prin corespondență sau în orice alt mod, cu victima;** *se pot indica situații de excepție în care agresorul să poată comunica cu victima dar se vor indica condițiile de comunicare (de ex. în situația luării minorilor în programul de vizită se va scrie: cu excepția situațiilor în care pârâtul va transmite prin mesaj tip text data și ora de luare a minorilor în programul de vizită și data și ora aducerii acestora în domiciliul reclamantei).* DA/NU

h) obligarea agresorului de a preda poliției armele deținute; DA/NU

i) încredințarea copiilor minori sau stabilirea reședinței acestora; *stabilirea domiciliului minorilor la mamă*

În caz afirmativ, se vor indica numele, prenumele și data nașterii copiilor, persoana către care se propune încredințarea. DA/NU

j) suportarea de către pârât a chiriei și/sau a întreținerii pentru locuința temporară unde victima, copiii minori sau alți membri ai familiei locuiesc sau urmează să locuiască din cauza imposibilității de a rămâne în locuința familială.

Se va indica suma de bani solicitată cu titlu de chirie (prin raportare la chiria din zonă) și/sau pentru întreținerea locuinței ori a minorilor, indicând ce reprezintă fiecare sumă în parte

În caz afirmativ, care este suma considerată necesară și ce reprezintă? DA/NU

k) interdicția pentru agresor de a încasa alocația de stat pentru copii și încuviințarea încasării acesteia de către *se va indica numele persoanei*....., părinte/persoana la care s-a stabilit reședința acestora. DA/NU

Pe lângă măsurile menționate mai sus vă solicit și:

Să obligați agresorul să urmeze consiliere psihologică sau psihoterapie DA/NU

Să recomandați internarea voluntară a agresorului DA/NU

Să solicitați internarea nevoluntară, în condițiile Legii sănătății mintale și a protecției persoanelor cu tulburări psihice nr. 487/2002, republicată – *se va solicita în condițiile în care se poate face dovada cu acte medicale că pârâtul a fost diagnosticat cu afecțiuni psihiatrice* DA/NU

Având în vedere că agresorul este consumator de substanțe psihoactive, vă solicit să dispuneți, integrarea acestuia într-un program de asistență a persoanelor consumatoare de droguri, conform art. 22 din Legea nr. 143/2000 privind prevenirea și combaterea traficului și consumului ilicit de droguri, republicată, cu modificările și completările ulterioare. DA/NU

Să dispuneți luarea unei măsuri de control al respectării ordinului de protecție și pentru prevenirea încălcării acestuia, precum: DA/NU

a) obligarea agresorului de a se prezenta periodic, la un interval de timp stabilit de instanță potrivit împrejurărilor, la secția de poliție competentă cu supravegherea respectării ordinului de protecție; DA/NU

b) obligarea agresorului de a da informații organului de poliție cu privire la noua locuință, în cazul în care prin ordin s-a dispus evacuarea lui din locuința familiei; DA/NU

c) efectuare de către organele abilitate de verificări periodice și/sau spontane privind locul în care se află agresorul. DA/NU

IX. Alte măsuri

1. Victima are o activitate remunerată?

În caz afirmativ, se va indica, cu aproximație, suma pe care o primește. DA/NU

2. Pârâtul are loc de muncă sau desfășoară o activitate remunerată?

În caz afirmativ, se indică suma lunară aproximativă pe care pârâtul o primește, dacă se cunoaște.
DA/NU

3. Există alte surse de venituri ale familiei?

În caz afirmativ, să se indice suma aproximativă, dacă se cunoaște. DA/NU

X. Alte precizări considerate ca relevante

În drept : art. 38 și urm. din Legea nr 217/2003 republicată.

Se solicită încuviințarea probei cu : *ex: înscrisuri (orice fel de acte inclusiv medicale), martori, înregistrări audio/video, fotografii, articole de presă, etc.*

Se poate solicita instanței:

- efectuarea unei adrese către poliție pentru a se transmite la dosar înregistrarea intervenției poliției, la cazul de violență domestică, efectuată cu camerele din dotare, amplasate pe uniforma polițiștilor,*
- efectuarea unei adrese către poliție pentru a se verifica istoricul de violență al pârâtului (dacă a mai avut OPP și/sau OP împotriva altor victime, dacă sunt plângeri penale formulate împotriva lui pentru infracțiuni contra persoanei, dacă a fost sancționat contravențional pentru tulburarea ordinii publice, dacă a săvârșit infracțiuni de ultraj , etc.).*

Data

.....

..... Reclamanta *nume, prenume și semnătură*.....

DOMNULUI PREȘEDINTE AL JUDECĂTORIEI *se va indica numele judecătoriei*

CERERE

pentru obținerea compensației financiare în temeiul art. 21 din Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor

(Ordinul 683/C/01.04.2025, publicat în M. Of. 338/16.04.2025)

Către,

Comisia pentru acordarea de compensații financiare din cadrul TRIBUNALULUI _____

În baza art. 21 din Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor, cu modificările și completările ulterioare, se formulează prezenta cerere pentru acordarea unor compensații financiare din partea statului, cu următoarele precizări:

1. Date despre solicitant (persoana care solicită compensație financiară):

Nume:

Prenume:

CI: serie număr

Eliberată de la data de

Cod numeric personal¹

Data nașterii:, locul nașterii:

Cetățenie:, domiciliu:

.....

.....

Adresa la care persoana locuiește în mod obișnuit (dacă este diferită de cea de domiciliu):

.....

.....

.....

Nr. de telefon (inclusiv prefixul):

Nr. de fax (dacă este cazul):

Adresă de e-mail:

1.1. Prin (Se completează, dacă este cazul, cu indicarea datelor reprezentantului legal sau convențional, inclusiv ale organizației neguvernamentale care își desfășoară activitatea în domeniul protecției victimelor.²):

.....

.....

.....

.....

.....

2. Calitatea în care se solicită compensația financiară [În cazul prevăzut la art. 21 alin. (1) lit. b) din Legea nr. 211/2004, cu modificările și completările ulterioare, se atașează documente justificative.]:

.....

¹ Pentru cetățenii străini/apatrizi, datele de identificare se vor completa în mod corespunzător cu datele din actul de identitate.

² Potrivit art. 20 alin. (1) și (2) din Legea nr. 211/2004, cu modificările și completările ulterioare.

3. Dacă este cazul, date despre persoana decedată în urma săvârșirii infracțiunii [atunci când compensația se solicită conform art. 21 alin. (1) lit. b) din Legea nr. 211/2004, cu modificările și completările ulterioare]:

Nume:
Prenume:
CI: serie număr
Eliberată de la data de
Cod numeric personal
Data nașterii:, locul nașterii:
Cetățenie:, (fost) domiciliu:
.....
.....

4. Antecedente penale ale solicitantului:

.....
.....
.....
.....
.....

5. Lista documentelor justificative atașate, utile pentru soluționarea cererii:

.....
.....
.....
.....
.....

6. Date despre fapta pentru care se solicită compensația financiară

Data și locul comiterii faptei:

.....
.....
.....

Descrierea faptei:

.....
.....
.....
.....
.....

7. Dacă este cazul, organul de urmărire penală sesizat și data sesizării acestuia:

.....
.....
.....
.....
.....

8. Dacă este cazul, numărul sau data actului de urmărire penală/hotărârii judecătorești prevăzute la art. 24 alin. (1) lit. a) din Legea nr. 211/2004, cu modificările și completările ulterioare:

.....
.....
.....
.....

9. Prejudiciile suferite ca urmare a săvârșirii infracțiunii, în condițiile art. 27 alin. (1) din Legea nr. 211/2004, cu modificările și completările ulterioare:

.....
.....
.....
.....
.....

10. Sumele primite cu titlu de despăgubiri de la făptuitor sau indemnizația obținută de victimă de la o societate de asigurare pentru prejudiciile suferite prin săvârșirea infracțiunii:

.....
.....
.....
.....
.....

11. Cuantumul compensației financiare solicitate

.....
.....
.....

12. Locul unde solicitantul dorește să îi fie comunicate documentele ulterioare:

.....
.....
.....

13. Solicit/Nu solicit acordarea unui avans din compensația financiară în valoare de:

.....
.....
.....

Data depunerii cererii

Semnătura

Plângere penală

Sediul materiei:

- Art. 289 C. proc. pen.

Domnule/Doamna Prim-procuror/Procuror general/Procuror șef/Comandat al Secției de poliție..

.....,

Subsemnatul/subsemnata (nume, prenume, CNP, domiciliu/reședință) în calitate de persoană vătămată,

sau

Subsemnatul/subsemnata ... (nume, prenume, CNP, domiciliu/reședință) în calitate de persoană vătămată, cu încuviințarea ocrotitorului meu legal (nume, prenume, CNP, domiciliu/reședință),

sau

Subsemnatul/subsemnata ... (nume, prenume, CNP, domiciliu/reședință) în calitate de reprezentant legal al persoanei vătămate ... (nume, prenume, CNP, domiciliu/reședință)

sau

Subsemnatul/subsemnata (nume, prenume, CNP, domiciliu/reședință) în calitate de soț/copil major al persoanei vătămate ... (nume, prenume, CNP, domiciliu/reședință),

sau

Subscrisa (denumirea persoanei juridice, sediul, codul unic de înregistrare, codul de identificare fiscală, numărul de înmatriculare în registrul comerțului sau de înscriere în registrul persoanelor juridice și contul bancar), prin reprezentant legal, în calitate de persoană vătămată,

În baza art. 289 C. proc. pen., formulez/formulez prin mandatar,

PLÂNGERE

pentru următoarele considerente:

În fapt, ... (descrierea faptei/faptelor ce formează obiectul plângerii, indicarea făptuitorului/făptuitorilor).

Dovada plângerii o fac cu următoarele mijloace de probă: (indicarea mijloacelor de probă).

În drept, invoc dispozițiile art. ... (indicarea temeiului de drept care incriminează și pedepsește infracțiunea descrisă.)

Mă constitui parte civilă în procesul penal cu suma de ... lei, reprezentând daune materiale și/sau morale ...

Data,

Semnătura,

***Domnului/Doamnei Prim-procuror al Parchetului de pe lângă Judecătoria .../Tribunalul ... /
Procuror general al Parchetului de pe lângă Curtea de Apel .../Înalta Curte de Casație și Justiție/
Procuror șef al DNA/DIICOT/Comandat al Secției .. poliție***

Lista actelor normative, a convențiilor și documentelor internaționale folosite în redactarea Ghidului

1. Convenția Europeană a Drepturilor Omului;
2. Convenția Consiliului Europei privind prevenirea și combaterea violenței împotriva femeilor și a violenței domestice (Convenția de la Istanbul);
3. Constituția României;
4. Codul Penal;
5. Codul de procedură penală;
6. OUG nr. 51/2008 privind ajutorul public judiciar în materie civilă;
7. Legea nr. 51/1995 pentru organizarea și exercitarea profesiei de avocat și Statutul profesiei de avocat;
8. Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor;
9. Ordinul 683/C/2025 al Ministerului Justiției privind aprobarea modelului cererilor pentru acordarea compensației financiare și a avansului din aceasta victimelor infracțiunilor prevăzute în Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor;
10. Ordinul 682/C/2025 al Ministerului Justiției privind aprobarea modelului cererilor pentru acordarea asistenței juridice gratuite și a sumei necesare punerii în executare a hotărârilor judecătorești prin care au fost acordate despăgubiri civile victimei infracțiunilor prevăzute în Legea nr. 211/2004 privind unele măsuri pentru asigurarea informării, sprijinirii și protecției victimelor infracțiunilor;
11. Ordinul Ministerului Sănătății și Ministerului Justiției nr. 1.134/C/255/2000 de aprobare a Normelor procedurale privind efectuarea expertizelor, a constatărilor și a altor lucrări medico-legale;
12. Ordonanța nr. 137/2000 privind prevenirea și sancționarea tuturor formelor de discriminare;
13. Legea 217/2003 pentru prevenirea și combaterea violenței domestice;
14. Ordinul 146/2018 privind modalitatea de gestionare a cazurilor de violență domestică de către polițiști;
15. Ordonanța de Urgență nr. 51/2008 privind ajutorul public judiciar în materie civilă;
16. Legea 51/1995 pentru organizarea și exercitarea profesiei de avocat.



Co-finanțat de Uniunea Europeană.

Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin exclusiv asociațiilor E-Romnja și GRADO și nu reflectă neapărat poziția Uniunii Europene sau a Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA).

Nici Uniunea Europeană, nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

Program: Protejarea valorilor și a drepturilor fundamentale ale UE prin participare publică și sprijin pentru societatea civilă în Europa Centrală (PROTEUS)